

## Indicazioni aggiornate al 24 gennaio 2023

### Come mi comporto se sono positivo?

- Isolamento di **5 giorni** dal test positivo se sono **asintomatico da almeno 2 giorni**; al termine del periodo di isolamento e comunque non prima che i sintomi siano scomparsi da 2 giorni l'isolamento si conclude **anche in assenza di un tampone molecolare o antigenico ("rapido")**, che è possibile comunque fare (ed è obbligatorio per chi è immunodepresso);
- Se sono sempre stato asintomatico posso terminare l'isolamento anche prima del quinto giorno **in presenza di un tampone negativo** molecolare o antigenico ("rapido");
- **Se non faccio un tampone per il rientro devo indossare la mascherina FFP2 per 10 giorni** dall'inizio dei sintomi o dal primo test positivo (se asintomatici al momento del test) ed è raccomandato evitare ambienti affollati quali le scuole; per non indossare la mascherina devo fare un tampone;
- Se risulterà positivo al termine dei 5 giorni posso ripetere il test, posso comunque interrompere l'isolamento se sono asintomatico da almeno 2 giorni (indossando la mascherina FFP2 come scritto sopra);

Devo ricordarmi che è obbligatorio inviare alla referente COVID ([antonella.rotolo@stelliniudine.edu.it](mailto:antonella.rotolo@stelliniudine.edu.it)) l'esito del tampone o, se non faccio il tampone, una comunicazione in cui attesto il rientro a scuola perché asintomatico da almeno 2 giorni.

Gli studenti, il personale ATA o i docenti che rientrano dalla Cina e che risultano positivi entro 7 giorni dal rientro in Italia devono informare la scuola del viaggio effettuato.

### Come mi comporto se un mio compagno è positivo?

- Sono un contatto stretto, quindi **per 5 giorni** faccio **autosorveglianza** (controllo dei sintomi) e proseguo le lezioni in presenza usando la **mascherina FFP2**
- Se compaiono dei sintomi è raccomandato un tampone antigenico (rapido) o molecolare:
  - Se risultato negativo, ma i sintomi permangono, è raccomandato ripetere il test
  - Se risultato positivo seguo le regole riportate nel paragrafo sopra

**Ricordati: l'autosorveglianza è una misura sanitaria e non riguarda solo la scuola**, bisogna tenere la mascherina in luoghi chiusi o in presenza di assembramenti anche a casa e in qualunque altro luogo frequenti abitualmente.

Per docenti e personale scolastico l'obbligo di autosorveglianza e mascherina FFP2 scatta se sono contatti stretti di uno studente positivo. Per la casistica controllare il paragrafo successivo.

Studenti, docenti e personale scolastico in genere possono essere contatti stretti di casi positivi al di fuori della scuola, anche in questo caso scatta l'obbligo di autosorveglianza e mascherina FFP2 a scuola e in tutti i luoghi chiusi o con assembramenti.

### **Definizione di contatto stretto**

Qualora si verifichi un caso di contagio tra gli studenti sono considerati contatti stretti tutti gli studenti della stessa classe. In generale si considerano **contatti stretti coloro che:**

- hanno un contatto fisico diretto con un positivo
- hanno un contatto diretto non protetto con un positivo (faccia a faccia senza mascherina per oltre 15 minuti a meno di due metri di distanza)
- sono senza mascherina nello stesso ambiente chiuso (es. aula) con un positivo
- sono stati su un mezzo di trasporto a meno di due posti di distanza da un positivo
- vivono in casa con un positivo
- si trovano in altri casi equiparabili ai precedenti (ad es. condivisione di uno spogliatoio nell'attività sportiva, ecc)

### **Quando è consigliato l'uso della mascherina?**

La mascherina FFP2 non è più obbligatoria, ma per i dipendenti della Pubblica Amministrazione il Ministero la raccomanda se:

- Si è a contatto con il pubblico e si è sprovvisti di altra protezione
- Si opera in stanze in comune con uno o più lavoratori
- Nel corso di riunioni in presenza
- Per chi condivide una stanza con personale "fragile"
- In presenza di qualsiasi sintomatologia respiratoria (raffreddore, tosse, ecc)
- In ascensore