

PARTNERS DI PROGETTO



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**

Corso di Laurea in Scienze Motorie



Fondazione **Pietro Pittini** 



agenzia regionale
per il diritto allo studio
Friuli Venezia Giulia



PER INFORMAZIONI

Liceo Classico "Jacopo Stellini"

Piazza I Maggio, 26 - 33100 Udine

Tel. 0432 504577

sito: <https://stelliniudine.edu.it>

email: udpc010005@istruzione.it

Comune di Udine

Progetto O.M.S. "Città Sane"

Via Pradamano, 21 – 33100 Udine

Tel. 0432 127 2384 / 2485

email: healthy.cities@comune.udine.it

CONVEGNO



Pause di Salute

Lunedì 20 marzo 2023
ore 9.00-13.30

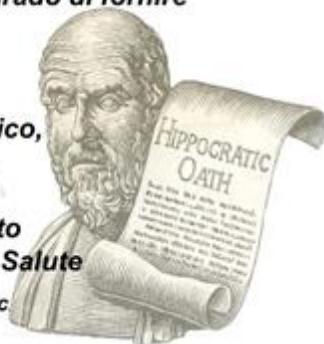
Aula Magna
Liceo Classico "J. Stellini"
Piazza I Maggio n. 26 - Udine

PRESENTAZIONE

Durante l'anno scolastico 2022/2023 il Liceo Classico "J. Stellini" ha attivato una progettualità pilota denominata "**Pause di Salute**", che ha previsto la realizzazione di azioni didattiche e organizzative finalizzate a promuovere in classe il movimento, per migliorare il benessere psicofisico, sostenere un apprendimento efficace, ridurre i rischi legati alla sedentarietà e incentivare nei nostri studenti sani stili di vita.

Al termine di questa prima parte del percorso sperimentale, realizzato grazie al sostegno e alla collaborazione di molte realtà, istituzionali e non, del territorio, il Comune di Udine - Progetto OMS "Città Sane", la Fondazione Friuli, la Fondazione Pietro Pittini, l'Università degli Studi di Udine - Corso di Laurea in Scienze Motorie, l'ARDiS (Agenzia regionale per il diritto allo studio F.V.G.), l'Associazione Disabili "Basket e non solo" e il Liceo Classico "J. Stellini" organizzano il **convegno "Pause di Salute"**, che vedrà la presentazione di alcuni studi - risultati e un momento di discussione e di approfondimento da parte di tutti i soggetti coinvolti su un tema, quello delle "pause attive", che potrebbe rappresentare un'opportunità per la Scuola e l'Università.

**Se fossimo in grado di fornire
a ciascuno
la giusta dose
di nutrimento
ed esercizio fisico,
ne' in eccesso
ne' in difetto,
avremmo trovato
la strada per la Salute**
Ippocrate, 460-377a.c.



PROGRAMMA

- 8.45 **Accoglienza e registrazione**
9.00 **Apertura dei Lavori e Interventi**
Luca Gervasutti
Dirigente Scolastico Liceo Classico "J. Stellini"
Silvio Brusaferrò
Presidente Istituto Superiore di Sanità
Rappresentante USR FVG
Giuseppe Morandini
Presidente Fondazione Friuli
Pierpaolo Olla
Direttore Generale ARDiS (Agenzia regionale per il diritto allo studio FVG)
Manuela Di Centa
Campionessa Olimpica e Leader del Progetto "Legend" Sport e Salute SpA
9.40 **"Pause di salute" - Presentazione della progettualità e dei risultati**
Claudio Bardini
Relatore Tesi di Laurea "Pause di salute"
Eleonora Presacco
Correlatrice Tesi di Laurea "Pause di salute"
Chiara Fragiaco
Insegnante Liceo "J. Stellini" Udine
Allievi /e classe IVB
10.15 **Passato - Presente - Futuro**
Paola Deiana
Ministero Istruzione e Merito, Dirigente Ufficio Il Welfare studente, partecipazione scolastica, dispersione e orientamento
Gianna Zamaro
Direttore centrale, Direz. centrale salute, politiche sociali e disabilità Regione FVG
Giovanni Barillari
Responsabile SOS Dip.to Malattie Emorragiche e Trombotiche ASUFC
Stefania Pascut
Responsabile Progetto OMS "Città Sane" Comune di Udine
Teresa Zompetti
Dir. Scuola e Sostenibilità Sport e Salute SpA

- Marina Pittini**
Presidente Fondazione Pietro Pittini
11.25 **La vita è movimento, il movimento è vita**
Andrea Ceciliani
Professore ordinario Dip.to di Scienze per la Qualità della Vita UNIBO
Luciano Bertinato
Professore associato Dip.to Scienze Neurologiche, Biomediche e del Movimento UNIVR
Stefano Lazzar
Professore associato, Coordinatore CdLM Scienze delle Attività Motorie Preventive Adattate UNIUD
Francesca Zanon
Professoressa associata, Didattica, pedagogia speciale e ricerca, DILL UNIUD
Daniele Fedeli
Professore ordinario, Pedagogia speciale, DILL UNIUD
12.40 **Postura e pensiero**
Simone Regazzoni
Filosofo, scrittore e praticante di arti marziali, Autore del testo "La Palestra di Platone" (Filosofia come allenamento)
13.00 **Time out**
Patrizia Pavatti
Direttore di servizio ARDiS
Alessandro Vergendo
Facilitatore in risorse umane, Counselor S.I.Co
Rosarita Gagliardi
Presidente Apnea Evolution
Francesco Rosso
Insegnante Istituto "A. Malignani" Udine, Docente a contratto UNIUD

Moderatore
Claudio Bardini
Insegnante Liceo "J. Stellini" Udine, Docente a contratto UNIUD

Durante la mattinata è prevista la Pausa Caffè