

Nell'A.S. 2021-2022 il Liceo J. Stellini, assieme alla Fondazione Pietro Pittini, ha promosso il concorso **'Stili di vita che ci aiutino a vivere meglio'** volto a sensibilizzare gli studenti sui benefici dell'attività motoria e dello sport. L'Istituto ha voluto valorizzare l'esperienza sportiva per portare ad evidenza il suo contributo al benessere del corpo e della mente.

Il concorso prevedeva la ricerca di frasi celebri o citazioni da ricondurre alla tematica e da rielaborare in un testo esplicativo di 3.000 caratteri: le risposte pervenute dagli studenti sono state tutte di grande valore e profondità. I 10 elaborati finali sono stati esaminati da una apposita commissione che li ha valutati e le frasi dei primi 4 classificati sono state riprodotte sugli striscioni affissi alle pareti della palestra, con il contributo della Fondazione Pietro Pittini.

Qui sotto riprendiamo tutte le frasi con il nome degli studenti che le hanno proposte:

"La radice di ogni salute è nel cervello. Il suo tronco è nell'emozione. I rami e le foglie sono il corpo. Il fiore della salute fiorisce quando tutte le parti lavorano insieme"

- Proverbio curdo

Giulia Polano, Anna Tosolini, Lucrezia Ristori, Benedetta De Conti, Steven Chicchinelli

"Fate sport... Prendete in mano la vostra vita e fatene un capolavoro" - Giovanni Paolo II
Pietro Simoni

"Non è forte colui che non cade mai, ma colui che cadendo si rialza" - Goethe

Irene Themel

"Sium vamo raga" - Cristiano Ronaldo

Mattia Orlando

"Si può scoprire di più su una persona in un'ora di gioco, che in un anno di conversazione" - Platone

Stefano Ghio, Aurora Casonato, Martina Comino, Davide De Cecco, Ludovica De Giorgi, Linda Donada, Camilla Freschi, Beatrice Gervasi, Xhulia Gjergji, Caroline Ilao Manalo, Aurora Marangone, Sofia Martines, Edoardo Moratto, Luca Pecoraro, Caterina Cristina Sommaruga, Emma Tomasi, Martina Vittorio

"Fintanto che l'uomo continuerà a distruggere gli esseri viventi inferiori, non conoscerà mai né la salute né la pace: perché chi semina delitto e dolore non può mietere gioia e amore" - Pitagora

Sofia Peressini, Angelica Chiarcos, Sofia Massarelli, Ruggero Ottogalli

"Tutti i pensieri veramente grandi si concepiscono camminando". - Nietzsche

Xhulia Gjergji

"Non muovere mai il corpo senza l'anima, né l'anima senza il corpo, ma mantienili sempre in equilibrio, con la convinzione di poter acquisire e praticare la virtù nelle parole come nelle azioni" - Plutarco

Pierernesto Lattuada, Elias Tomasin, Mattia Orlando

"Camminare è la miglior medicina dell'uomo" - Ippocrate

Emma Bincoletto, Maria Vittoria Bertin Somma, Giovanni Bolzon, Gioele Degano, Matteo Donato, Alif D'Orlando, Maddalena Ferigutti, Giovanni Graziano, Iris Lanzafame, Antonia Mareschi Danieli, Ginevra Michelini, Laura Pezzetta, Victoria Pontin, Giulia Redzepi, Teresa Sidoti, Gabriele Stroppolo, Anna Vasi

"Non muovere mai l'anima senza il corpo, né il corpo senza l'anima, affinché difendendosi l'uno e l'altra, queste due parti mantengono il loro equilibrio e la loro salute". - Platone

Matilde de Marco, Edoardo Mecchia, Martina Tomasello, Matteo Toscano